

III ETAPA PAULISTÃO E CAMPEONATO IEB 2019 DE ENDURO EQUESTRE

**VEL. CONTROLADA ABERTA - CEE 17 KM**

FAZENDA DONA CAROLINA - ITATIBA - dia 18 de Maio de 2019

Percurso total = 17 KM

Largada: A PARTIR DAS 10:00h

\* MARCAR SEU HORARIO DE LARGADA NA CRONOMETRAGEM

**ANEL BRANCO - 17 KM**

VELOCIDADE MINIMA: 06km/h - TEMPO MAXIMO DE TRILHA: 02h50min

VELOCIDADE MAXIMA: 10km/h - TEMPO MINIMO DE TRILHA: 01h42min

Frequência cardíaca: máxima de 64 BPM em ATÉ 20 MINUTOS.

\* **APRESENTAR NO VET-CHECK EM ATÉ "20 MINUTOS"**

**ANEL BRANCO - 17 KM**

**Marcação:**

A trilha está sinalizada com fita BRANCA , spray BRANCO , setas BRANCAS. Marcação de quilometragem de 3 em 3 km com n<sup>o</sup>s pretos .

km			
0.0	ao	1.8	CAMINHOS COM PREDOMINIO DE SUBIDAS DENTRO DA FAZENDA DONA CAROLINA
1.8	ao	4.1	ESTRADINHA COM PREDOMINIO DE PLANOS.
4.1	ao	13.0	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZENDA MATÃO, COM ALTERNÂNCIA DE PLANOS, SUBIDAS E DESCIDAS. <u>"ÁGUA NO COCHO"</u> NO KM 11.5 E 13.0
13.0	ao	14.1	ESTRADINHA COM PLANO E DESCIDA. <u>" PIT STOP NO KM 14.1 (BIFURCAÇÃO NO ASFALTO)</u>
14.1	ao	17.0	CAMINHOS E TRILHAS DIVERSOS COM PREDOMINIO DE DESCIDAS.
			<b>BOA PROVA !!!!</b>